








SPEISEPLAN

25. - 29. September 2023 KW 39

MONTAG 	Fisch Nuggets mit Bio Remoulade	Bio Kartoffel-Gurken Salat	Veganer Schokopudding
	A3 C G D	J	
DIENSTAG 	Bio Serviettenknödel Kräuter Käse Soße	Bio Weißkohl- u Grüner Salat Essig – Öl Vinaigrette	Bio Natur Joghurt mit Müsli
	A3 C G	C	A3 G A6 A8
MITTWOCH 	Bio Gemüse-Geschnetzeltes mit Hähnchenbruststreifen	Bio Kichererbsen Reis	Bio Nektarine
DONNERSTAG 	Bio Karotten - Tomaten Suppe Bio Vollkorn - Couscous	Bio Rohkost	Gemüse – Mozzarella Bruschetta
	I A3		A3 G
FREITAG 	Bio Gemüse Lasagne	Bio Bunter Salat Sonnenblumenkerne Orangen Dressing	Quark Blaubeeren-Creme
	A3 I G		G

Änderungen vorbehalten



Übersicht Kennzeichnungspflichtige Allergene

- A **Glutenhaltiges Getreide**
- B **Krebstiere**
- C **Eier**
- D **Fische**
- E **Erdnüsse**
- F **Sojabohnen**
- G **Milch**
- H **Schalenfrüchte**
- I **Sellerie**
- J **Senf**
- K **Sesamsamen**
- L **Schwefeldioxid und Sulfid**
- M **Lupinen**
- N **Weichtiere**

Zusatzstoffe:

A1 Weizen A2 Hartweizen A3 Weizenmehl A4 Roggen A5 Gerste A6 Hafer A7 Grünkern A8 Dinkel A9 Kamut

Garnelen, Hummer, Krabben, Langusten, Shrimps, Scampi, Fluss – und Taschenkrebse, Seespinnen

Eier von Hühnern, Gans, Pute, Ente, Wachtel, Taube, Strauß

Alle Sorten von Fisch

z.B. Erdnussöl, 3

Milch von Kühen, Ziege, Schaf, Büffel, Pferd

H1Mandeln H2 Hasel- H3 Wal- und H4 Cashewnüsse H5 Pecannüsse H6 Paranüsse H7 Pistazien H8 Macadamia- oder Queenslandnüsse

Knollen- Bleich- und Staudensellerie

Alle Senfsorten: weiße, braune und schwarze Senfsaaten

Alle Sesamsorten: gelb, schwarz

Deklarationspflichtig ab einer Menge von mehr als 10 mg /kg oder 10 mg / l

Schnecken, alle Muscheln, Tintenfische

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 Nitritpökelsalz

6 geschwefelt 7 geschwärzt (Oliven) 8 mit Phosphat 9 gewachst 10 mit Süßungsmitteln 11 chininhaltig

12 koffeinhaltig 13 enthält eine Phenylalinquelle

