








SPEISEPLAN

10. - 14. Oktober 2022 KW 41

MONTAG 	Fischstäbchen mit Bio Remoulade	Bio Kartoffel-Kohlrabi-Gratin	Bio Bananen
	A3 C G D	A3 G	A1 1
DIENSTAG 	Bio Reis – Gemüse - Pfanne Tomaten Auberginen Soße	Bio Möhren-Mais-Apfel -Salat Cocktaildressing	Blaubeeren Joghurt mit Quinoa Pops
	I F	C	G
MITTWOCH 	Spinat und Semmel Knödel mit Tomatenwürfel in Käsesoße	Bio Grüner Salat mit Kraut Essig / Öl	Bio Smoothie
	A3 C G		3
DONNERSTAG 	Bio Kartoffel -Linsen- Suppe mit Putenwiener	Vollkornsemmel	Bio Kräuterquark und Rohkost
	I 5	A3 A4 A8	G
FREITAG 	Bio Kürbis Gemüse Lasagne	Bio Gurken-Radieschen- Chiasamen-Salat Joghurt dressing	Bio Pflirsich
	A3 G I	G	

Änderungen vorbehalten



Übersicht Kennzeichnungspflichtige Allergene

- A **Glutenhaltiges Getreide**
- B **Krebstiere**
- C **Eier**
- D **Fische**
- E **Erdnüsse**
- F **Sojabohnen**
- G **Milch**
- H **Schalenfrüchte**
- I **Sellerie**
- J **Senf**
- K **Sesamsamen**
- L **Schwefeldioxid und Sulfit**
- M **Lupinen**
- N **Weichtiere**

Zusatzstoffe:

A1 Weizen A2 Hartweizen A3 Weizenmehl A4 Roggen A5 Gerste A6 Hafer A7 Grünkern A8 Dinkel A9 Kammut

Garnelen, Hummer, Krabben, Langusten, Shrimps, Scampi, Fluss –und Taschenkrebse, Seespinnen

Eier von Hühnern, Gans, Pute, Ente, Wachtel, Taube, Strauß

Alle Sorten von Fisch

z.B. Erdnussöl,

Milch von Kühen, Ziege, Schaf, Büffel, Pferd

H1Mandeln H2 Hasel- H3 Wal- und H4 Cashewnüsse H5 Pecannüsse H6 Paranüsse H7 Pistazien H8 Macadamia- oder Queenslandnüsse

Knollen- Bleich- und Staudensellerie

Alle Senfsorten: weiße, braune und schwarze Senfsaaten

Alle Sesamsorten: gelb, schwarz

Deklarationspflichtig ab einer Menge von mehr als 10 mg /kg oder 10 mg / l

Schnecken, alle Muscheln, Tintenfische

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 Nitritpökelsalz

6 geschwefelt 7 geschwärzt (Oliven) 8 mit Phosphat 9 gewachst 10 mit Süßungsmitteln 11 chininhaltig

12 coffeinhaltig 13 enthält eine Phenylalinquelle



DE-ÖKO 006