




		<h1>SPEISEPLAN</h1> <p>17. - 21. Oktober 2022 KW 42</p>	
MONTAG 	Pizza mit Tomaten Käse Bio Zucchini Raspeln	Bio Tomaten-Gurken-Minze Salat Balsamico Dressing	Bio Mandarinen
	A3 G	C	
DIENSTAG 	Bio Gemüse Brühe mit Pfannkuchenstreifen und Bio Schnittlauch	Reiberdatschi	Bio Apfelmus
	A3 C G	A3 C G	3
MITTWOCH 	Bio Nudeln Brokkoli Gemüse Sugo	Bio Rohkost	Bio Mager Joghurt Hafer Crunchy
	A3 C G I	I	G A3 A6
DONNERSTAG 	Hähnchenbrust gebacken mit Bio Gemüse-Tomaten-Dip	Bio Kartoffel-Gurken-Salat	Bio Obst
	A3 C G I	J	
FREITAG 	Buchweizen-Fisch- Frikadellen Bio Paprika Rahm Soße	Bio Vollkornreis mit Erbsen	Bio Mango-Hirse-Quark
	A3 C G D	G	G

Änderungen vorbehalten



Übersicht Kennzeichnungspflichtige Allergene

- A **Glutenhaltiges Getreide**
- B **Krebstiere**
- C **Eier**
- D **Fische**
- E **Erdnüsse**
- F **Sojabohnen**
- G **Milch**
- H **Schalenfrüchte**
- I **Sellerie**
- J **Senf**
- K **Sesamsamen**
- L **Schwefeldioxid und Sulfit**
- M **Lupinen**
- N **Weichtiere**

Zusatzstoffe:

A1 Weizen A2 Hartweizen A3 Weizenmehl A4 Roggen A5 Gerste A6 Hafer A7 Grünkern A8 Dinkel A9 Kammut

Garnelen, Hummer, Krabben, Langusten, Shrimps, Scampi, Fluss –und Taschenkrebse, Seespinnen

Eier von Hühnern, Gans, Pute, Ente, Wachtel, Taube, Strauß

Alle Sorten von Fisch

z.B. Erdnussöl,

Milch von Kühen, Ziege, Schaf, Büffel, Pferd

H1Mandeln H2 Hasel- H3 Wal- und H4 Cashewnüsse H5 Pecannüsse H6 Paranüsse H7 Pistazien H8 Macadamia- oder Queenslandnüsse

Knollen- Bleich- und Staudensellerie

Alle Senfsorten: weiße, braune und schwarze Senfsaaten

Alle Sesamsorten: gelb, schwarz

Deklarationspflichtig ab einer Menge von mehr als 10 mg /kg oder 10 mg / l

Schnecken, alle Muscheln, Tintenfische

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 Nitritpökelsalz

6 geschwefelt 7 geschwärzt (Oliven) 8 mit Phosphat 9 gewachst 10 mit Süßungsmitteln 11 chininhaltig

12 coffeinhaltig 13 enthält eine Phenylalinquelle



DE-ÖKO 006